

# A csigolyák és az idegrendszer kapcsolata Dorn szerint

## Lehetséges belső problémák az érintett csigolya blokádjá esetén:

**Atlasz:** koronacsakra, mindent az értelmével akar megragadni, nem látja át a dolgokat.

**Axis:** homlokcsakra, nem körültekintő, nem akar valamit látni vagy túlerőlteti a látását.

**3-4. nyakcsigolya:** nem akar hallani, nincs szilárd álláspontja, ingadozó, kicsúszik a talaj a lába alól, önvád.

**5-6. nyakcsigolya:** torokcsakra, nem tud jól beszélni, nincs benne kitartás, gombóc ül a torkában.

**7. nyakcsigolya:** hagyja megalázní magát, elnyomottan érzi magát, csendben szenved, nem védekezik.

**1. hátcsigolya:** hajlamos túlterhelni magát, sokat magára vállal, nem bízik másokban.

**2. hátcsigolya:** szívcsakra, nem tud szeretni, bezárja a szívét, keményszívű, nem tud örülni.

**3. hátcsigolya:** túlzottan önzetlen, a háttérben marad, nincs saját véleménye.

**4. hátcsigolya:** belső düh, elfojtott harag, céltudatos, elkeseredett, saját magával is túl szigorú.

**5. hátcsigolya:** aggódik másokért, elhanyagolja saját vitális igényeit, mindig szomorú, gyakran sír.

**6-7. hátcsigolya:** sokat „lenyel”, semmit sem ereszt ki, hajlamos a függőségekre: evés, ivás.

**8. hátcsigolya:** energiacsakra, aggódik, merev, nem enged az élet szabad folyásának.

**9. hátcsigolya:** elnyomja belső agresszivitását, szemrehányásokat tesz, allergiás.

**10. hátcsigolya:** emberi konfliktusok a szülőkkel, a partnerrel, testvérrel, gyermekekkel, kollégákkal stb.

**11. hátcsigolya:** kontaktuszavarok, bizonytalanság, mindig saját gyengeségeit látja, félnék, fél a kapcsolattól.

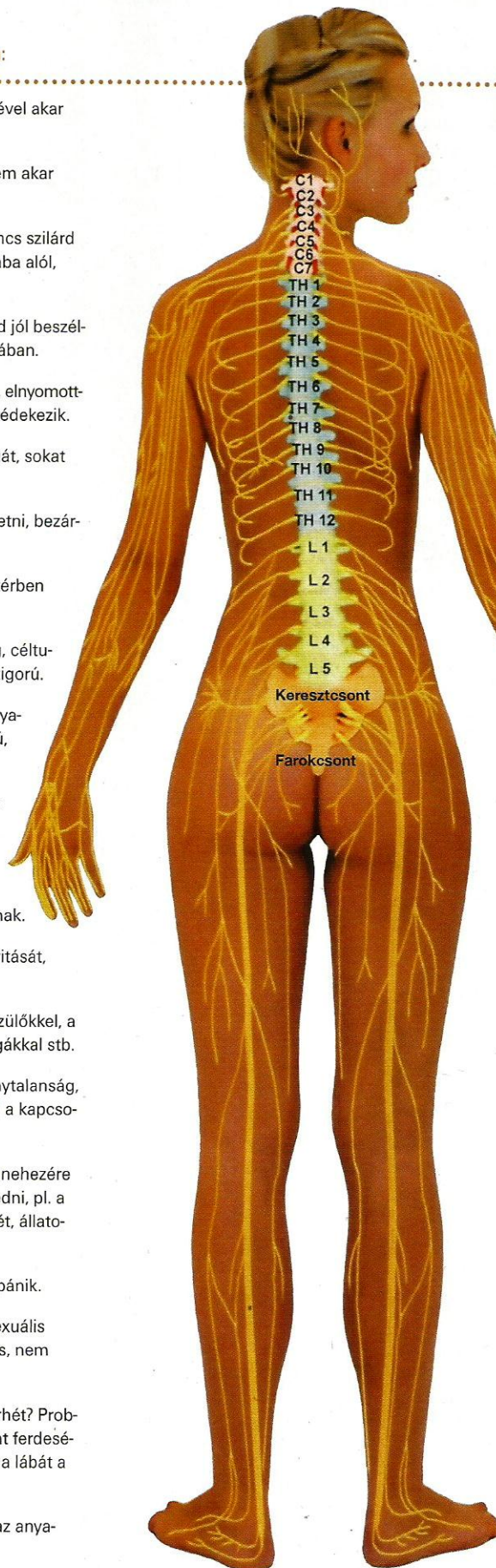
**12. hátcsigolya és 1. ágyéki csigolya:** nehezére esik az újrakezdés, félnék, nem tud elengedni, pl. a múltat, a szülőket, a partnerét, a gyermekét, állatot, tulajdonát stb.

**2. ágyéki csigolya:** görcsös hozzáállás, pánik.

**3-4-5. ágyéki csigolya:** szexcsakra, szexuális zavarok, renyhe „emésztés”, önvádaskodás, nem érzi, hogy szeretik.

**Keresztcsont:** hogy viselem el az élet terhét? Problémák: eltérő lábhosszúság, medencecsont ferdesége, rossz testhelyzetben ül, gyakran átveti a lábát a másikon, túl sokat autózik.

**Farkcsont:** báziscsakra, rossz kapcsolat az anyafölddel.



## A blokkolt csigolyák okozta lehetséges testi panaszok:

**C1:** Fejfájás, magas vérnyomás, migrén, memóriazavarok, krónikus fáradtság, szédülés, féloldali bénulás, amit az agyféltekék egyenlőtlen vérkeringése okoz.

**C2:** Melléküreges fájdalom, szembetegségek, sükettség, fülfájás.

**C3:** Arcidegek fájdalmai, mitesszerek, akne, fülzúgás, fogfájás, a fogak romlása, fogszuvasodás, fogínyvérzés, idegfájdalmak.

**C4:** Krónikus nátha, hallásromlás, repedezett ajkak, az ajkak görcsei, polipok, hurutok.

**C5:** Rekedtség, torokfájás, krónikus megfázás, gégefőgyulladás.

**C6:** Mandulagyulladás, krupp, a gerinc merevsége, felkarfájdalmak, szemárványosság, golyva.

**C7:** Pajzsmirigybetegek, megfázás, a vállízület nyáktömrlőinek betegségei, depresszió, félelmek.

**Th1:** Vállfájdalmak, tarkómerevség, az alkar és a kéz fájdalmai, alkari inthüvelygyulladás, teniszkönyök, érzésvavarok az ujjakban.

**Th2:** Szívpanaszok, ritmuszavarok, félelmek, a szegycsont fájdalmai.

**Th3:** Bronchitis, influenza, mellhártyagyulladás, tüdőgyulladás, légzési zavarok, a mellkas problémái, asztma.

**Th4:** Epebetegségek, sárgaság, féloldali fejfájás (epehólyag-meridián).

**Th5:** Májfunkció zavarai, alacsony vérnyomás, vérszegénység, fáradtság, övsömör, ízületi gyulladás.

**Th6:** Gyomorbetegségek, emésztési zavarok, gyomorégés, reflux, cukorbetegség.

**Th7:** Nyombélfekély, gyomorbetegségek, csuklás. Hosszabb ideig fennálló csigolyablokkad esetén: vitaminhiány, gyengeség.

**Th8:** Lépbetegségek, az immunitás zavarai.

**Th9:** Allergiák, csalánkiütés.

**Th10:** Vesebetegségek, a vese nem tudja kiválasztani a sót, érlemeszedés, krónikus fáradtság.

**Th11:** Bőrbetegségek, mitesszerek, akne, ekcéma, furunkulusok, durva bőr, övsömör (sok folyadékot kell inni).

**Th12:** Vékonybélbetegségek, felfújódás, reuma, meddőség, gyermekeknél növekedési zavarok.

**L1:** Vastagbélbetegségek, a bélrendszer vérkeringés zavarai, székrekedés, hasmenés, bélrenyheség.

**L2:** Vakbélgyulladás, hasi görcsök, elsavasodás, visszértágulat.

**L3:** Terhesség alatt fellépő problémák, menstruációzavarok, változáskori panaszok, húgyhólyagproblémák, térdfájdalmak (gyakran a hólyag okozza), impotencia, ágybavizelés.

**L4:** Isiász, lumbágó, prosztatabetegségek, fájdalmas vagy túl gyakori vizelés. Fontos: A fájó farizmoktat olajjal addig kell masszírozni, míg ellazulnak.

**L5:** Az alsó végtag vérkeringési zavarai, hideg lábak, lábikragörcsök, a lábak és a lábfej duzzanatjai.

**Keresztcsont:** Isiász, alhasi panaszok, krónikus székrekedés, a lábak és a lábfejek fájdalmai.

**Farkcsontok:** Aranyér, a végbélnyílás viszkete, fájdalom ülés közben.